

## **Reinigings-Ceremonie.**

1. **Verkrijg witte salie:** Je hebt een bundel gedroogde witte salie nodig, ook wel een smudge stick genoemd.
2. Deze kun je vinden bij veel spirituele of heksen benodigheden winkels of online bestellen.
3. **Kies het juiste moment:** Kies een moment waarop je het ritueel kunt uitvoeren zonder onderbrekingen. Sommige mensen geven de voorkeur aan het uitvoeren van de reiniging tijdens belangrijke gebeurtenissen of overgangen, zoals bij het intrekken in een nieuw huis, na een ruzie of wanneer ze behoefte voelen om stagnante energie te zuiveren.
4. **Zoek een rustige ruimte:** Kies de ruimte die je wilt reinigen. Open deuren en ramen om negatieve energie de ruimte te laten verlaten.
5. **Stel je intentie vast:** Neem even de tijd om je intentie voor de reiniging te bepalen. Het kan zo eenvoudig zijn als een positieve affirmatie of een specifiek doel voor het ritueel, zoals "Ik zuiver deze ruimte van negatieve energie en nodig vrede en harmonie uit."
6. **Bereid een vuurvaste houder voor:** Zorg ervoor dat je een vuurvaste houder hebt, zoals een schelp of een keramische kom, om eventuele as op te vangen die van de smudge stick kan vallen.
- **Steek de witte salie aan:** Houd een uiteinde van de witte saliebundel vast en steek het andere uiteinde aan met een aansteker of een lucifer. Laat het enkele seconden branden en blaas dan voorzichtig de vlam uit, zodat de salie smeult en rook vrijkomt.
7. **Reinig jezelf:** Begin met het reinigen van jezelf. Begin bij je voeten en beweeg langzaam de rook omhoog langs je lichaam, waarbij je aandacht besteedt aan elk deel ervan. Sommige mensen gebruiken een veer of hun handen om de rook te begeleiden.
8. **Reinig de ruimte:** Loop in wijzerzin rond in de ruimte, en wuif de rook in de hoeken, langs de muren en rond de deur- en raamopeningen. Visualiseer dat de rook zuivert en de ruimte reinigt. Als je gebieden tegenkomt met meer negatieve energie of belangrijke plekken, besteed daar dan wat meer tijd.
9. **Uitdrukken van dankbaarheid:** Tijdens het uitvoeren van het reinigingsritueel kun je een gebed zeggen, een mantra chanten of dankbaarheid uiten voor het reinigingsproces en de positieve energie die je uitnodigt in de ruimte.
10. **Doof de salie:** Wanneer je klaar bent met het reinigen, druk je voorzichtig de smeulende salie in de vuurvaste houder totdat deze volledig is gedoofd. Zorg ervoor dat het niet meer smeult voordat je het onbeheerd achterlaat.

Onthoud dat de effectiviteit van een reinigingsritueel diep persoonlijk is en kan variëren afhankelijk van je overtuigingen en intenties. Benader deze praktijken altijd met respect en gevoeligheid voor de culturele betekenis die ze hebben voor bepaalde gemeenschappen.

Dit stuk is geschreven mmv. Chat GPT.